

## DVG – Gesundheitswochenende:



Bewegung - BLEIBE AKTIV

**Fr. 20. - So. - 22. Okt. 2023**

„Die kleine Auszeit“ - Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...  
Nähere Infos zeitnah auf der DVG-Homepage.

Höchsteilnehmerzahl: 11 Personen

Mindestalter: Ü 18

Anmeldung: bis spätestens **31. Juli 2023**

Ort: Öhringen / Hohenlohe

Leitung: Gerd und Ute Raudies

**NEU im Programm**

**DVG – Paar-Event:** *Das EMMA-Prinzip - Sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe*

*Unterhaltsamer Vortrag mit den Autoren Susanne und Marcus Mockler*

**Sa. 25. Nov. 2023, 19:30 - ca. 21:30 Uhr**

Kennen Sie die sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe? Susanne und Marcus Mockler haben sie entdeckt. Die Paartherapeutin und der Journalist werden ihr „EMMA-Prinzip“ vorstellen. EMMA steht für „Einer muss mal anfangen“; die Referenten zeigen an vielen praktischen Beispielen, wie das gelingen kann. Dabei berichten sie auch von Hochs und Tiefs aus ihrer eigenen Ehe und vermitteln zudem verblüffende Erkenntnisse der Paarforschung, wie Beziehungen glücklicher werden.

Kosten: Freier Eintritt, Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen

Anmeldung: pro Paar\* verbindlich bis spätestens 20. Nov. 2023, über DVG-Homepage / Email

Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl (Eingang der Anmeldung)

Treffpunkt: Gemeindesaal der Adventgemeinde Bi-Bi, Sudetenstr. 2, 74321 Bietigheim-Bissingen

Referenten: Susanne Mockler  
(BA Psychologie, systemische Paartherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie),  
Marcus Mockler  
(Journalist, Leitung des Evangelischen Pressedienstes (epd) in Baden - Württemberg)

### Ausblick für 2024:

#### **DVG – Gesundheitswochenende**

**20. - 22. Oktober 2023**

„Die kleine Auszeit“ vom Alltag. Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...

Für weitere Fragen zum DVG - oder wenn Sie Anfragen zum Programm haben - wenden Sie sich gerne an uns.

#### **Anmeldung und Kontaktadresse**



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege e.V.  
seit 1899

Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

**Erika Müller / Ute Raudies**

Sudentenstraße 2  
74321 Bietigheim - Bissingen

Email: [dvG-Bietigheim@web.de](mailto:dvG-Bietigheim@web.de)

Homepage: [www.dvG-bietigheim.de](http://www.dvG-bietigheim.de)

Bankverbindung: VR-Bank Ludwigsburg eG

IBAN: DE33 6049 1430 0316 3750 12



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege e.V.

seit 1899

Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

## Jahresprogramm

**2023**

## DVG – Spiel und Sport:

*Kegelabend*

**Sa. 21. Jan. 2023 19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr**

Sport und Spaß - gepaart mit Teamgeist und ein wenig Ehrgeiz, Geschick und etwas Glück - alles kann beim gemeinsamen Kegeln in fröhlicher Runde erlebt werden. Gerne können auch Anfänger einmal rein schnuppern. Also einfach anmelden und mit - machen.

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt > nach Eingang der Anmeldung

Kosten: 5,00 € / 3,00 € \*  
Anmeldung: bis zum 14. Jan. 2023 über die Homepage / Email  
Treffpunkt: Radsportheim LB  
COKEG: Gabi Kocher-Keller / Andreas Keller

## DVG – Spieleabende

**Sa. 04. März / Sa. 03. Juni / Sa. 02. Sept. und Sa. 02. Dez. 2023,**  
*Beginn jeweils 18:00 Uhr*

Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten DVG-Spieleabende statt: Vom Brett- bis zum Strategiespiel - Alles ist möglich was Spaß und gute Laune macht, denn das fördert Wohlbefinden und Gesundheit. Willkommen ist jeder von 0 bis ...

Anmeldung: Je nach Hygienevorgaben (nicht) notwendig. Details jeweilig auf der Homepage  
Materialkosten: Keine  
Ort: Seminarraum der Adventgemeinde Bietigheim-Bissingen  
COS: Undine und Michael Thiel

\* (Schüler, Studenten, Inhaber einer Tafel-Berechtigung, DVG - Mitglieder)



## 12 Prinzipien

für ganzheitliche Gesundheit

[www.dvg-online.de](http://www.dvg-online.de)

## DVG – Kochstudio:

*Basics des Alltags II – Desserts*

**So. 12. März 2023 10:00 - 14:00 Uhr**

Fortsetzung des DVG - Kochstudios „Basic des Alltags – und (trotzdem) lecker“. In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf den „wichtigsten Teil“ eines gelungenen Menüs - **dem Nachtisch** - und lernen, dass es viele leckere Desserts gibt, die schnell zubereitet und (trotzdem) lecker sind...

Kosten: 16,- EUR / 13,- EUR \*  
Anmeldung: verbindlich bis 02. März 2023, über die DVG-Homepage / Email  
Treffpunkt: Küche/Seminarraum der Adventgemeinde Bi-Bi  
COK: Sylvia Eschen, hauptverantwortlich für die Essenszubereitung in der Suppenküche LB „Nachschlag“

## DVG – Maiwanderung:

Rund um Ensingen

**So. 07. Mai 2023 10:00 - 15:00 Uhr**

Unsere traditionelle DVG-Wanderung findet dieses Jahr ausnahmsweise erst *eine Woche nach dem 1. Mai* statt. Aber dann ist es höchste Zeit, aus dem „Winterschlaf“ aufzuwachen und sich wieder körperlich zu betätigen! Freuen Sie sich mit uns auf eine schöne Wanderung in guter Atmosphäre. Die Wanderstrecke ist „familienfreundlich“ und auch für Ungeübte gut zu meistern. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

\* (Schüler, Studenten, Inhaber einer Tafel-Berechtigung, DVG - Mitglieder)

Ohne Kosten: Selbstversorgung  
Anmeldung: keine  
Treffpunkt: Infos dazu zeitnah auf der DVG-Homepage  
Leitung: U. Kucher, H. Schüller, K. Gnad

NEU im Programm

## DVG – Gottesdienst:

**Sa. 19. Aug. 2023 10:00 Uhr - 12:00 Uhr**

Treffpunkt: Adventgemeinde Bietigheim, Sudetenstr. 2, 74321 Bietigheim-Bissingen

## DVG – Herbstwanderung:

Rund um „Bäsg“ (Besigheim)

**Di. 03. Okt. 2023 10:00 Uhr - 15:00 Uhr**

Noch einmal können die Wanderschuhe ausgepackt werden. Geplant ist eine „familienfreundliche“ und auch für Ungeübte gut zu bewältigende Tour im schönen Ländle. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

Ohne Kosten: Selbstversorgung  
Anmeldung: keine  
Treffpunkt: Infos dazu zeitnah auf der DVG-Homepage  
Leitung: U. Kucher, H. Schüller, K. Gnad