

### **DVG – Kochstudio:**

*Basics des Alltags – und (trotzdem) lecker*  
So. 13. Nov. 2022, Uhrzeit: 10:00-14:00 Uhr

Nicht jeden Tag hat man Zeit und Muse, ein 3-Gänge Menü zu zaubern, der Großteil der heimischen Küche besteht aus schnellen und einfachen Gerichten. Trotzdem sollten sie schmecken, abwechslungsreich und gesund sein. Gemeinsam wird aus der Fülle der Möglichkeiten das ein oder andere (neu) entdeckt und gekocht... Krönender Abschluss ist das gemeinsame Genießen der gekochten Gerichte.

**Kosten:** Materialkosten  
**Anmeldung:** verbindlich bis 02. Nov. 2022, über die DVG - Homepage / Email  
**Treffpunkt:** Räume der Adventgemeinde Bietigheim-Bissingen  
**COK:** stand bei Drucklegung leider noch nicht fest, wird zeitnah über die Homepage bekannt gegeben

### **DVG – Spiel und Sport:**

*Kegelabend*  
Sa. 26. Nov. 2022, 18:00 – ca. 22:00 Uhr

Sport und Spaß - gepaart mit Teamgeist und ein wenig Ehrgeiz, Geschick und etwas Glück - alles kann beim gemeinsamen Kegeln in fröhlicher Runde erlebt werden. Gerne können auch Anfänger einmal reinschnuppern. Also einfach anmelden und mitmachen.  
Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt > nach Eingang der Anmeldung

**Kosten:** 3,00 € / 0,00 € (Schüler/ Studenten / DVG-Mitglieder)

**Anmeldung:** bis zum 28. Okt. 2022 über die Homepage / Email  
**Treffpunkt:** Infos zeitnah über die DVG - Homepage  
**COKEG:** Gabi Kocher-Keller / Andreas Keller

### **Ausblick für 2023:**

#### **DVG – Gesundheitswochenende**

20.-22. Oktober 2023

„Die kleine Auszeit“ vom Alltag. Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...

Für weitere Fragen zum DVG - oder wenn Sie Anfragen zum Programm haben - wenden Sie sich gerne an uns.

Anmeldung und Kontaktadresse



Erika Müller / Ute Raudies  
Sudentenstraße 2  
74321 Bietigheim – Bissingen

Email: [dvg-bietigheim@web.de](mailto:dvg-bietigheim@web.de)  
Homepage: [www.dvg-bietigheim.de](http://www.dvg-bietigheim.de)  
Bankverbindung: VR-Bank Ludwigsburg eG  
IBAN: DE33 6049 1430 0316 3750 12



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege e.V.  
seit 1899

Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

## **Jahresprogramm**

# **2022**

## DVG – Spieleabende

Sa. 05. März / Sa. 04. Juni / Sa. 03. Sept.  
und Sa. 03. Dez. 2022, Beginn jeweils  
18:00 Uhr

Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten DVG-Spieleabende statt: Vom Brett- bis zum Strategiespiel - Alles ist möglich was Spaß und gute Laune macht, denn das fördert Wohlbefinden und Gesundheit. Willkommen ist jeder von 0 bis ... Die Spieleabende werden unter der jeweils aktuell geltenden Corona-Hygienebestimmung durchgeführt. Nähere Infos finden Sie deshalb zeitnah auf unserer DVG-Homepage.

Anmeldung: Je nach Hygienevorgaben (nicht) notwendig. Details jeweils auf der Homepage

Materialkosten: keine\*

Ort: Informationen jeweils zeitnah auf der DVG-Homepage zu erfahren

COS: Ute Raudies

## DVG – Maiwanderung

So. 01. Mai 2022, 10:00 Uhr - ca. 15:00 Uhr

Spätestens am 1. Mai ist es Zeit, aus dem „Wintersschlaf“ aufzuwachen und sich wieder körperlich zu betätigen. Freuen Sie sich mit uns auf eine schöne Wanderung in guter Atmosphäre. Die Wanderstrecke ist „familienfreundlich“ und auch für Ungeübte gut zu meistern. Die Wanderung findet unter Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona-Hygienebestimmung und bei jeder Witterung statt.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: keine \*

Treffpunkt: Infos dazu zeitnah auf der DVG-Homepage

Leitung: Uli Kucher



## 12 Prinzipien

für ganzheitliche Gesundheit

[www.dvg-online.de](http://www.dvg-online.de)

## DVG – Tagesausflug:

*Sehenswertes rund um Bad Wildbad*  
So. 26. Juni 2022, ca. 09:00 Uhr- 18:00 Uhr

Per Bahn geht es in die Kleinstadt Bad Wildbad. Dort gibt es allerhand Interessantes zu entdecken... Neugierig? Dann schnell anmelden.

Kosten: Bahnticket. Infos dazu zeitnah auf der DVG-Homepage

Anmeldung: verbindlich bis spätestens 12. Juni 2022 über Homepage / Email

Treffpunkt: Vorplatz Bahnhof Bietigheim-Bissingen

Leitung: Uli Kucher / Klaus Gnad

## DVG – Herbstwanderung:

*Im Rotenacker Wald*  
Mo. 03. Okt. 2022, 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Noch einmal können die Wanderschuhe ausgepackt werden. Wie immer ist die Wanderung „familienfreundlich“ geplant und auch für Ungeübte gut zu bewältigen. Die Wanderung findet unter Einhaltung der aktuellen Corona-Hygienebestimmungen und bei jeder Witterung statt.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: keine\*

Treffpunkt: Parkplatz am Tammer See

Leitung: Hans Schüller / Uli Kucher

## DVG – Gesundheitswochenende:

 *Optimismus - DENKE POSITIV*  
14.-16. Okt. 2022

„Die kleine Auszeit“ - Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...  
Nähere Infos zeitnah auf der DVG-Homepage.

Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen

Mindestalter: Ü 18

Anmeldung: bis spätestens 31. Juli 2022  
Ort: geplant ist ein Aufenthalt im Allgäu (stand bei Drucklegung leider noch nicht fest, wird zeitnah über die Homepage bekannt gegeben)

Leitung: Gerd und Ute Raudies

\* je nach aktueller Corona-Hygienevorschrift:  
ggf. vor Ort: Registrierung der Teilnehmer