

## **DVG – Kochstudio: Grillen mit Achim**

So., 28. Juni 2020, Uhrzeit: siehe Homepage

Leckere und gesunde Gaumenfreuden frisch vom Grill... Mit diesen Speisen, die hier unter Anleitung gemeinsam zubereitet werden, sind Sie für Ihre nächste Grillparty bestens gewappnet.

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kosten: 15,00 EUR / Pers.  
(12,00 EUR DVG-Mitglieder)  
Anmeldung: verbindlich bis 20. Juni 2020,  
über die Homepage / Email  
Treffpunkt: Küche der Adventgemeinde  
Bietigheim-Bissingen  
COK/COG: Achim Olbrich

## **DVG – Gesundheitswochenende**

15.-18. Oktober 2020

„Die kleine Auszeit“ für Vereinsmitglieder und deren Partner: Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...

Nähere Infos zu Veranstaltungsort und Kosten über Vereinsleitung (Email) zu erfragen.

## **DVG – Informationsveranstaltung**

**- Vorsorge vor Ort -**

14. November 2020, 17:00 Uhr

Was wäre wenn? Haben Sie sich schon einmal überlegt, was sein wird, wenn Sie durch Unfall

oder Krankheit nicht mehr fähig sein sollten, Ihre Meinung und Wünsche frei zu äußern, nicht mehr selbst über das Wie, Wo und Wann entscheiden zu können?

Frei nach Schiller „Der kluge [Mensch sorgt] vor“ zeigt Ihnen der Referent in dieser Veranstaltung, wie Sie für diese Fälle Vorsorge treffen können.

Materialkosten: Vorsorge-mappe kann vor Ort erworben werden (15,- EUR)

Anmeldung: nicht erforderlich  
Ort: In den Räumen der  
Adventgemeinde  
Bietigheim – Bissingen

Referent: Günther Machel, Pastor i. R.

Für weitere Fragen zum DVG - oder wenn Sie Anregungen zum Programm haben - wenden Sie sich bitte gerne an uns.

### **Anmeldung und Kontaktadresse:**



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege  
Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

Ute Raudies / Gabriele Emmerich  
Sudentenstraße 2  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Email: [dvb-bietigheim@web.de](mailto:dvb-bietigheim@web.de)  
Homepage: [www.dvg-bietigheim.de](http://www.dvg-bietigheim.de)



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege

Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

# Jahresprogramm

# 2020

## **DVG – Spieleabende**

*Sa. 07. März / Sa. 06. Juni / Sa. 05.09. und  
Sa. 05.12.2020, Beginn jeweils 18:00 Uhr*

Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten DVG-Spieleabende mit Gitti und Harry statt: Vom Brett- bis zum Strategiespiel - Alles ist möglich, nur nicht verlieren ;) Oder doch? Na, Hauptsache, es macht Spaß und gute Laune, denn das fördert Wohlbefinden und Gesundheit. Willkommen ist jeder von 0 bis ... Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Anmeldung: nicht erforderlich

Materialkosten: keine

Ort: Im Seminarraum der  
Adventgemeinde  
Bietigheim – Bissingen

## **DVG – Spiel und Sport: Kegelabende**

*Sa. 29. Februar / 07. November 2020,  
18:00 – ca. 22:00 Uhr*

Sport und Spaß - gepaart mit Teamgeist und ein wenig Ehrgeiz, Geschick und etwas Glück - alles kann beim gemeinsamen Kegeln in fröhlicher Runde erlebt werden. Gerne können auch Anfänger einmal reinschnuppern. Also einfach anmelden und mitmachen.

Bitte beachten: Mindestalter ist 16 Jahre, die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt.

Kosten: 5,00 € / p. Pers. (Schüler,  
Studenten + DVG-Mitglieder  
frei)

Anmeldung: bis zum 12. Februar /  
31. Oktober über die  
Homepage / Email

Treffpunkt: siehe Info auf der Homepage

COKEG: Andreas Keller

## **„DVG – Workshop - Wie kann ich mein Smartphone besser nutzen -**

*Sa. 21. März 2020, 19:00 Uhr*

Ein Smartphone steht auf vielen Wunschlisten ganz oben. Mails checken, recherchieren, einkaufen, bezahlen, telefonieren, chatten...: Für die meisten Menschen ist es kaum mehr wegzudenken. „Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“ – oder alternativ dazu: Hören Sie die Ausführungen des Referenten – interessant und ohne Risiko...

Anmeldung: nicht erforderlich

Materialkosten: keine

Ort: In den Räumen der  
Adventgemeinde  
Bietigheim – Bissingen

Referent: Dr. med. Gerd Raudies

## **DVG – Maiwanderung**

*Fr. 1. Mai 2020, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr*

Spätestens am 1. Mai ist es Zeit, aus dem „Winterschlaf“ aufzuwachen und sich wieder körperlich zu betätigen. Freuen Sie sich mit uns auf eine schöne Wanderung in guter

Atmosphäre. Die Wanderstrecke ist „familienfreundlich“ und auch für Ungeübte gut zu meistern. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung“.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: wird zeitnah über die Homepage  
bekannt gegeben

Wanderleiter: Ulrich Kucher

## **DVG – Herbstwanderung**

**- Wandergottesdienst am Stromberg -**  
*Sa. 03. Oktober 2020, 10:00 Uhr – ca.  
15:00 Uhr*

Noch einmal können die Wanderschuhe ausgepackt werden – und diese Wanderung ist ein ganz besonderes Highlight: Wir wollen wandern und Gottesdienst feiern. Wie das gleichzeitig geht? Kommen Sie mit und lassen Sie sich auf ein Erlebnis der besonderen Art ein. Wie immer ist die Wanderung „familienfreundlich“ geplant und auch für Ungeübte gut zu bewältigen. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt. Deshalb bitte auch ggf. Regenkleidung mitnehmen.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: wird zeitnah über die Homepage  
bekannt gegeben

Wanderleiter: Ulrich Kucher und Hans Schüller