

## DVG – Kochstudio: Wintergrillen

Sa. 23. November 2019, 17:00 Uhr

Leckere und gesunde Gaumenfreuden frisch vom Grill... und das ganz ohne Fleisch. Geht das? Schmeckt das? Mit diesen Speisen, die hier selbstverständlich unter Anleitung gemeinsam zubereitet werden, sind Sie für Ihre nächste Grillparty bestens gewappnet. Selbst überzeugte Nichtvegetarier könnten bei diesem Menü schwach werden...

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kosten: 10,00 EUR / Pers.

Anmeldung: bis zum 16.11.19 über die Homepage/Email

Treffpunkt: Küche der Adventgemeinde Bietigheim-Bissingen

## Über uns:

Wir möchten...

- informieren, motivieren und Mut machen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen
- konkrete Angebote im Bereich der Gesundheitspflege unterbreiten

Unser Ziel:

Studien zeigen, dass im Jahr 2020 siebenzig Prozent aller Krankheiten auf einen ungesunden Lebensstil zurückzuführen sind. Wir möchten helfen, dieser Entwicklung entgegenzuwirken.

Für weitere Fragen zum DVG - oder wenn Sie Anregungen zum Programm haben - wenden Sie sich bitte gerne an uns.

### Anmeldung und Kontaktadresse:



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege  
Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

Ute Raudies / Gabriele Emmerich  
Sudentenstraße 2  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Email: [dvg-Bietigheim@web.de](mailto:dvg-Bietigheim@web.de)  
Homepage: [www.dvg-bietigheim.de](http://www.dvg-bietigheim.de)



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege

Regionalgruppe Bietigheim-Bissingen

## Jahresprogramm

# 2019

## **DVG – Spieleabende**

*Sa. 02. März / Sa. 01. Juni / Sa. 07.09. und  
Sa. 07.12.2019, Beginn jeweils 18:00 Uhr*

Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten DVG-Spieleabende mit Gitti und Harry statt: Vom Brett- bis zum Strategiespiel - Alles ist möglich, nur nicht verlieren ;) Oder doch? Na, Hauptsache, es macht Spaß und gute Laune, denn das fördert Wohlbefinden und Gesundheit. Willkommen ist jeder von 0 bis ... Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Anmeldung: nicht erforderlich

Materialkosten: keine

Ort: Im Seminarraum der Adventgemeinde Bietigheim – Bissingen / Bitte beachten: Am 01. Juni findet der Spieleabend im Sport- und Freizeitheim Kapf (Egenhausen) statt

## **DVG – Spiel und Sport: Kegelabend**

*Sa. 09. Februar 2019, ab 18:00 Uhr*

Sport und Spaß - gepaart mit Teamgeist und ein wenig Ehrgeiz, Geschick und etwas Glück - alles kann beim gemeinsamen Kegeln in fröhlicher Runde erlebt werden. Gerne können auch Anfänger einmal reinschnuppern. Also einfach anmelden und mitmachen. Bitte beachten: Mindestalter ist 16 Jahre, die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kosten: 2,00 € / p. Pers. (Schüler, Studenten + DVG-Mitglieder frei)

Anmeldung: bis zum 02. Februar über die Homepage / Email

Treffpunkt: wird zeitnah über die Homepage bekannt gegeben

„Kegelmeister“: Andreas Keller

## **DVG – Maiwanderung - Wandern an der Enzschlinge –**

*Mi. 1. Mai 2019, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr*

Spätestens am 1. Mai ist es Zeit, aus dem „Winterschlaf“ aufzuwachen und sich wieder körperlich zu betätigen. Freuen Sie sich mit uns auf eine schöne Wanderung in guter Atmosphäre. Die Wanderstrecke ist „familienfreundlich“ und auch für Ungeübte gut zu meistern. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung“.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: wird zeitnah über die Homepage bekannt gegeben

Wanderleiter: Ulrich Kucher

## **DVG – Herbstwanderung - Im schwäbischen Wald -**

*Do. 03. Oktober 2019, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr*

Noch einmal können die Wanderschuhe ausgepackt werden: Diesmal im Programm eine schöne Wanderung im schwäbischen Wald mit interessanten Hintergrundinformationen aus dem schwäbischen Wald. Wie immer ist die Wanderung „familienfreundlich“ geplant und auch für Ungeübte gut zu bewältigen. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt. Deshalb bitte auch ggf. Regenkleidung mitnehmen.

Ohne Kosten: Selbstversorgung

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: wird zeitnah über die Homepage bekannt gegeben

Wanderleiter: Ulrich Kucher

## **DVG – Gesundheitswochenende**

*08.-11. November 2019*

„Die kleine Auszeit“ für Vereinsmitglieder und deren Partner: Zeit zum Entspannen, Auftanken, Ruhe genießen, Gemeinsamkeit erleben...

Nähere Infos zu Veranstaltungsort und Kosten über Vereinsleitung (Email) zu erfragen.